INFORMATIONS MAJEURES COUREURS

Afin de vivre une Obs inoubliable, prenez le temps de lire ces quelques recommandations :

RÈGLEMENT COURSE ET PARCOURS – Consultez les dans le module d'inscription sur cette page

TEMPS DE COURSE ESTIMÉ - Jouez le jeu ! Soyez le plus réaliste possible sur le temps estimé lors de votre inscription. C'est important pour faciliter notre travail d'organisation, pour votre sécurité (feu d'artifice) et votre passage à la barrière horaire. Vous devez être capable de réaliser le parcours dans un temps maximum de 120 minutes

ORDRES DÉPART – Respectez l'ordre de départ indiqué sur la liste de départ. Les dossards seront appelés par les chronométreurs de l'ESF et affichés sur un écran LED

DOSSARD – Il doit être bien visible et placé sur l'avant du coureur (sous peine de disqualification). Les dossards seront remis au plus tard à 17h45, dernier délais.

I**NSCRIPTIONS** – Uniquement sur la plateforme AS2Pic. Aucune inscription ne sera prise sur place.

BARRIÈRE HORAIRE - Elle est fixée à 20h10 à l'altitude 2.340 mètre au niveau du 4ème lacet à gauche du petit chemin, après 540 mètres de dénivelé de course (repérable sur le parcours fourni sur cette même page d'accueil). A titre d'exemple et pour vous aider, voici quelques statistiques basées sur des vitesses verticales régulières :

- Sur une base de 388 m/h, un coureur faisant tout le parcours en 2h00, partant à 18h30, devrait passer à la barrière à 19h54 en 1h24.

- Sur une base de 405 m/h, un coureur faisant tout le parcours en 1h55, partant à 18h52, devrait passer à la **barrière à 20h12 en 1h20 et serait hors délai.**

DÉPART DAMEUSE AVEC SACS DE RECHANGE - Elle quittera le front de neige à 18h00 en direction de l'arrivée avec vos sacs d'affaires de rechange. **Le porte bagages est limité en taille, soyez "minimalistes"**